

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 103 Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

С.Т. Бездушная

М Е Н Ю

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 355

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,53	49,28	205,33	- 177,96	- 0,45	- 0,58
			витС - 154,32	витЕ - 1,06	витD - 0,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 481,62	K - 1 417,42	Ca - 198,43	Mg - 122,5		
P - 470,98	Fe - 9,36	I - 218,55	Se - 17,3		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная